



“Σκέφτομαι & Πράττω”

Μικρά Βήματα ...

... Μεγάλα Αποτελέσματα

Η ειδίκευση στο επάγγελμα του γονέα

Ο **Βασίλης Μανουλάκας** είναι ψυχολόγος στην Λάρισα, απόφοιτος του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, μετεκπαιδεύεται στην Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία (έχει ολοκληρώσει το θεωρητικό σκέλος) και είναι μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (ΕΕΓΣΨ) που εδρεύει στη Θεσσαλονίκη.

Παράλληλα, έχει παρακολουθήσει πολλά εκπαιδευτικά σεμινάρια και επιμορφωτικά προγράμματα, όπως το εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα «Ψυχοεκπαίδευση στη Διπολική Διαταραχή» από τον Dr. Fransesc Colom στη Θεσσαλονίκη και το εκπαιδευτικό σεμινάριο στις «Τεχνικές Συμβουλευτικής Διαχείρισης της Σταδιοδρομίας» του Ινστιτούτο Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης (Ι.Ψ.Α.) στη Λάρισα.

Έχει συμμετάσχει με ομιλίες του στο 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών και στο 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σχολές Γονέων» - «Η οικογένεια εκπαιδεύεται διά βίου», ενώ έχει δημοσιεύσει άρθρα στην τοπική εφημερίδα «Ελευθερία» της Λάρισας.

Ολοκλήρωσε την πρακτική του άσκηση στα Εξωτερικά Ιατρεία της Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας, όπου στη συνέχεια εργάστηκε εθελοντικά. Από το 2010 εργάζεται ως ψυχολόγος στη Μονάδα Χρόνιας Αιμοκάθαρσης «ΘΕΣΣΑΛΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΕ» στο Βόλο, ενώ, παράλληλα, διατηρεί το ιδιωτικό του γραφείο στη Λάρισα.

Είναι εκπαιδευμένος συντονιστής του προγράμματος Σχολών Γονέων «Σκέφτομαι & Πράττω» και από το 2011 εφαρμόζει το πρόγραμμα σε γονείς του γενικού πληθυσμού τόσο ιδιωτικά, όσο και σε συνεργασία με ιδιωτικούς παιδικούς σταθμούς, νηπιαγωγεία και σχολεία. Θεωρεί πως η έγκαιρη και υπεύθυνη εκπαίδευση των γονέων μπορεί να προλάβει πολλά από τα προβλήματα, μικρά και μεγάλα, που θα κληθούν να αντιμετωπίσουν ως γονείς, αλλά και γενικότερα.