



# “Σκέφτομαι & Πράττω”

*Μικρά Βήματα ...*

*... Μεγάλα Αποτελέσματα*

*Η ειδίκευση στο επάγγελμα του γονέα*

Η **Κυριαζή Αιμιλία** είναι Διπλωματούχος Ψυχολόγος του Τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Έχει εκπαιδευτεί στη Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία παρακολουθώντας τετραετές πρόγραμμα φοίτησης που διεξήγαγε το Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών (Παράρτημα Πάτρας) σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών και την Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Αιγινήτειου Νοσοκομείου. Έχει επίσης εκπαιδευτεί στην Κλινική Διάγνωση και Αξιολόγηση παιδιών και ενηλίκων (Athenian College), ενώ είναι εκπαιδευμένη συντονίστρια του προγράμματος εκπαίδευσης γονέων «Σκέφτομαι & Πράττω». Παρακολουθεί το μεταπτυχιακό πρόγραμμα ειδίκευσης του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου με τίτλο: «Εκπαίδευση Ενηλίκων».

Παράλληλα, έχει παρακολουθήσει πολλά εκπαιδευτικά σεμινάρια και επιμορφωτικά προγράμματα, μεταξύ άλλων, της Dr. Leslie Sokol, του Beck Institute For Cognitive Therapy And Research και του Prof. Paul Salkovskis.

Έχει συμμετάσχει με ομιλία της στο 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σχολές Γονέων» - «Η οικογένεια εκπαιδεύεται διά βίου» και έχει οργανώσει ομιλίες για γονείς σε αρκετά σχολεία.

Εργάζεται ως εκπαιδύτρια στο επιμορφωτικό πρόγραμμα «Σχολές Γονέων» του Ιδρύματος Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης (INEΔΙΒΙΜ), του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων από το 2011 έως σήμερα ενώ παράλληλα έχει συνεργαστεί με διάφορους φορείς παρέχοντας συμβουλευτικές υπηρεσίες (Τμήμα Πρόνοιας της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Λευκάδας, Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας, Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού). Από το Σεπτέμβρη του 2011 έως σήμερα εργάζεται ως ψυχολόγος στο Εξειδικευμένο Κέντρο Θεραπειών «Λόγου~Έκφρασις», στην Πάτρα.